

# Maksimer dit personlige AI-Potentiale: Kurser til Vækst, Sikkerhed og Bæredygtighed

## “Er det svært at komme i gang med AI?”

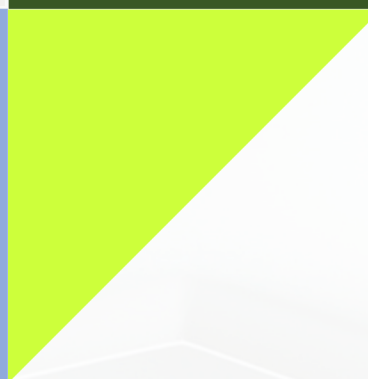
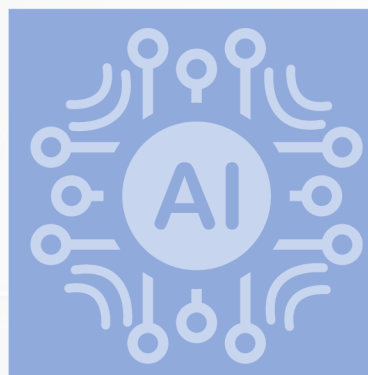
Denne e-bog præsenterer dig for special udviklede kurser og workshops, der gør AI både forståelig og praktisk anvendelig.

“Jeg ved hvordan du bedst kommer i gang med AI. **Jeg har selv gået vejen**, og jeg ved hvilken forskel AI gør, når den først er blevet en del af ens egen værktøjskasse”.

Citat: Erik Jul Nielsen, Indehaver og kursusleder



Mere info på de næste sider >>



# Velkommen til en Verden af AI-muligheder

I takt med den hastige udvikling inden for kunstig intelligens (AI) bliver det stadig vigtigere for virksomheder at forstå og anvende denne teknologi i den personlige og organisatoriske sammenhæng.

“Hos Board Business er vi dedikerede til at hjælpe små og mellemstore virksomheder med at navigere i AI-verdenen og opnå konkrete resultater på det personlige såvel som det professionelle niveau”.

**Erik Jul Nielsen**  
Indehaver og kursusleder



Denne e-bog præsenterer vores unikke kurser og workshops, som er designet til at gøre AI forståelig, praktisk anvendelig og tilpasset dine personlige og din virksomheds behov.

Uanset om du er ny i AI-verdenen eller ønsker at opnå specialiserede færdigheder, har vi et tilbud, der kan hjælpe dig med at nå dine mål.

Hvert kursus er fyldt med praktiske eksempler og værdifulde indsigter, der giver dig og dit team de færdigheder og den viden, der kræves for at træffe velovervejede beslutninger og implementere AI ansvarligt.

## Indholdsfortegnelse

### 01 Certifikat-kursus

**Opnå alle AI-kompetencer på kun 8 uger!**

Bliv i stand til at “jonglere” med din viden om AI på tværs af forskellige perspektiver. Få en viden, der gør dig i stand til at navigere indenfor AI i den mest aktuelle kontekst.

### 02 AI - Prompt Engineering

**Lær kunsten at skabe præcise prompts!**

Optimer AI-interaktioner og effektiviser daglige processer med vores praktiske kursus i Prompt Engineering.

### 03 AI - Cyber Security



Lær og forstå, hvordan AI kan identificere og forhindre cyber-trusler i vores IT-sikkerhed.

### 04 AI - Den Grønne Omstilling



Få indsigt i, hvordan AI kan fremme bæredygtighed, reducere spild og optimere ressourcer i den grønne omstilling.

### 05 AI - Ansvarlige Dataetik

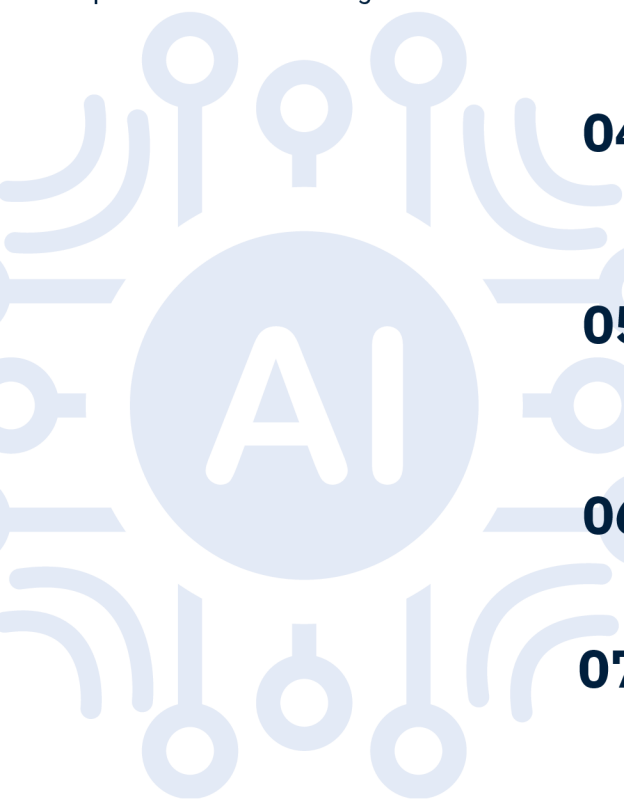
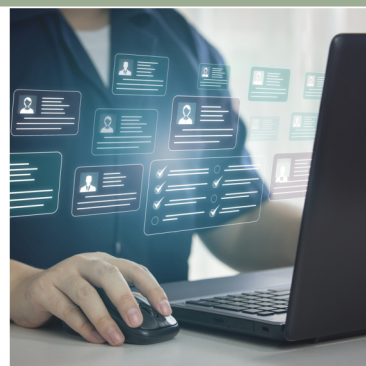


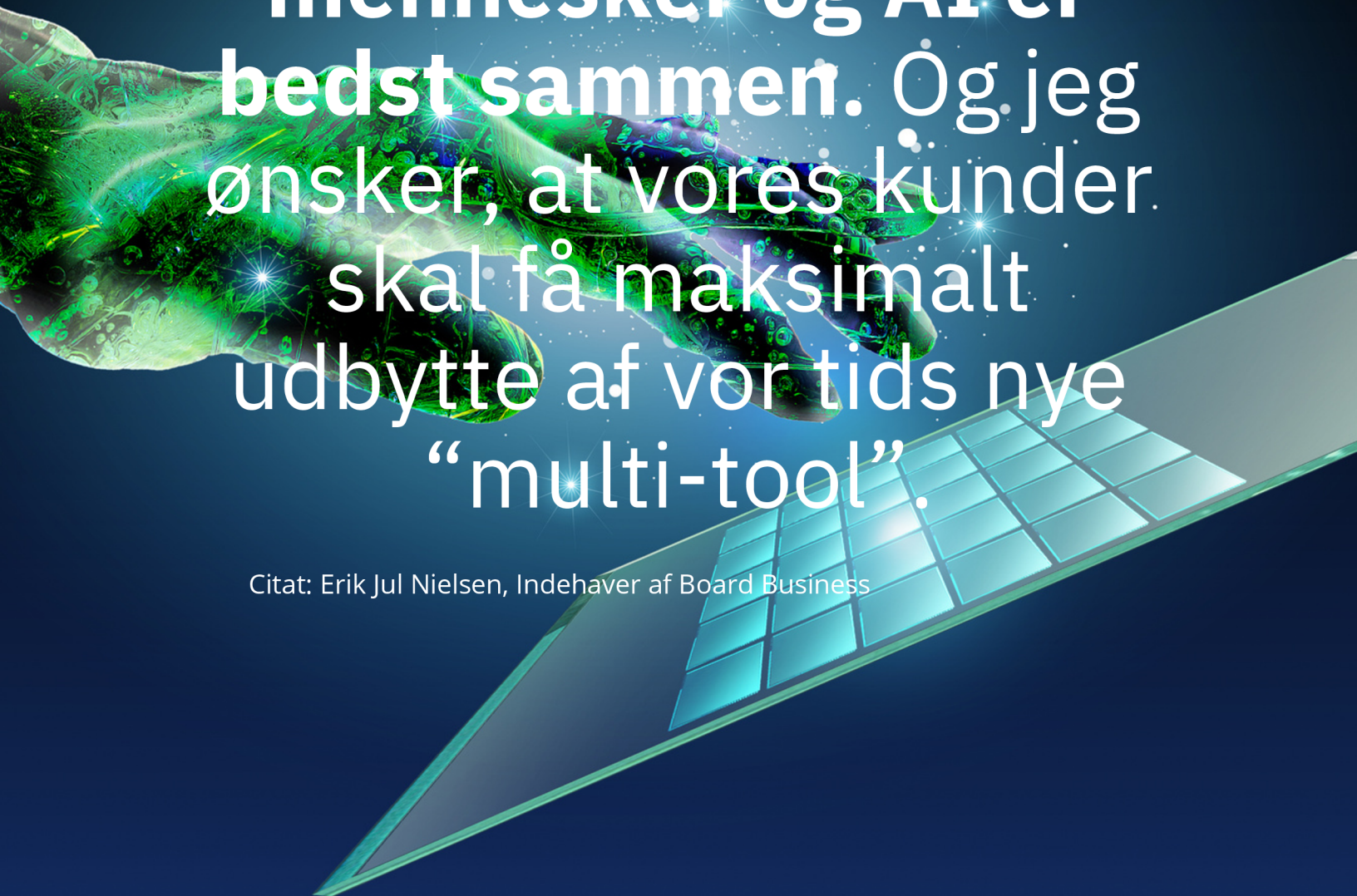
Lær at håndtere AI data etisk og lovligt korrekt. Styrk din virksomheds troværdighed og compliance.

### 06 Virksomhedsworkshops

Skræddersyet indhold og med aftalte fokuspunkter - se det præsenterede eksempel

### 07 Praktisk info & Kontaktinformation





**“Jeg tror på, at mennesker og AI er bedst sammen. Og jeg ønsker, at vores kunder skal få maksimalt udbytte af vor tids nye “multi-tool”.**

Citat: Erik Jul Nielsen, Indehaver af Board Business



# Certifikat-kursus i AI: Fra Grundlæggende Viden til Praktisk Anvendelse

## BESKRIVELSE

**Dette intensive 8-ugers kursus er skræddersyet til erhvervsledere og beslutningstagere, der ønsker en dybdegående forståelse af kunstig intelligens og dets anvendelsesmuligheder.**

Kurset kombinerer 4 nøje udvalgte workshops til et samlet læringsforløb, der klæder deltagerne på til at integrere AI strategisk i deres personlige tilgang til AI og virksomheden.

Kurset er opdelt i 4 workshops, hvor vi dykker ned i flere aktuelle aspekter af AI og den praktiske anvendelse af teknologien.

Efter deltagelse og gennemførelse af alle 4 workshops modtager deltagerne et certifikat som bevis på deres AI-kompetencer og indsigt.

## WORKSHOPS

Workshop 1

### THE BASICS OF AI

The big WHAT, WHY and HOW om AI?  
Forståelsen af prompt engineering i sprogmodeller og GenAI.

Workshop 2

### AI og "Den Grønne Omstilling"

Hvordan AI kan være en nøgelfaktor i at nå bæredygtigheds mål og samtidig være en potentiel forhindring i den grønne omstilling.

Workshop 3

### Ansvarlig Dataetik / Tech-giganternes rolle i AI

Dette modul udforsker de etiske aspekter af datahåndtering, EU's AI Act og anvendelsen af data hos tech-giganterne, med fokus på lovgivning og ansvarlig dataetik.

Workshop 4

### Cyber Security, Cyber Threat Intelligence med AI

Deltagerne bliver introduceret til AI's rolle i cybersikkerhed og lærer, hvordan AI kan beskytte virksomhedens data mod trusler.

## MÅLGRUPPE

Workshop forløbet er målrettet virksomhedsledere, mellemledere, og bæredygtigheds- og compliance-ansvarlige, der ønsker at forstå og kende bredden for anvendelsen af AI i sin professionelle arbejdsopgaver og strategisk i deres organisation.

## VARIGHED OG FORMAT

Kurset er 4 x 1 dag, som strækker sig over 8 uger. Undervisningen er hands-on workshops, case-baseret læring og høj deltagerinvolvering.

## PRIS

# dkk 14.550

ekskl. moms

## TILMELD DIG HER...



# AI Workshop Cyber Security og Cyber Threat Intelligence



## BESKRIVELSE

**Cybersikkerhed er en kritisk udfordring for moderne virksomheder, og AI spiller en stadig vigtigere rolle i at beskytte data og systemer.**

Dette kursus giver deltagerne indsigt i, hvordan AI kan bruges til at identificere og reagere på sikkerhedstrusler, før de forårsager skade.

Vi fokuserer på praktiske metoder og teknologier,

som gør det muligt at styrke virksomhedens sikkerhedsstrategi ved hjælp af AI.

### OBS!

Få indsigt i forskelle mellem Cyber Security, Cyber Threat Intelligence og den aktuelle situation på Darkweb.

## INDHOLD

Introduktion til AI inden for IT-sikkerhed og trusselsdetektion.

Praktiske teknikker til at identificere og analysere data for potentielle trusler.

Implementering af AI-værktøjer til at beskytte virksomhedens systemer og data.

Eksempler på, hvordan AI kan anvendes til at håndtere typiske trusler som SQL-injektion og credential stuffing.

## TESTIMONIALS

*"Workshoppen gav mig ikke blot en større viden om og indsigt i AI, som et sikkerhedsværktøj. Jeg fik også praktiske indspark, vi kunne bruge til at forbedre vores egen IT-sikkerhed."*

- Tidligere deltager

## MÅLGRUPPE

Workshoppen er relevant for virksomhedsledere, IT-ansvarlige, sikkerhedschefer og mellemledere, der ønsker at forstå og implementere AI-baserede sikkerhedsløsninger for at beskytte deres virksomhed mod IT-kriminalitet.

## VARIGHED OG FORMAT

Workshoppen strækker sig over 1 dag, hvor deltagerne får praktisk erfaring med AI-baserede værktøjer og sikkerhedsløsninger.

## PRIS

# dkk 2.950

ekskl. moms

## TILMELD DIG HER...



# AI Workshop

## AI's aktive rolle i "Den Grønne Omstilling"



### BESKRIVELSE

**Med denne workshop fokuserer vi på, hvordan AI kan hjælpe virksomheder med at opnå sine bæredygtigheds mål og hvordan AI påvirker "Den Grønne Omstilling".**

AI kan være en afgørende faktor i at optimere ressourcer, reducere spild og analysere data, der understøtter miljøvenlige beslutninger.

Workshoppen giver deltagerne indsigt i de mange måder, AI kan integreres i grønne initiativer og føre til en mere bæredygtig drift.

#### OBS!

Data kræver energi og AI er data... så hvordan er situationen? Kom og få mere indsigt heri.

### INDHOLD

AI's rolle i bæredygtighed og miljøbeskyttelse samt konsekvenserne ved brugen af AI.

Optimering af ressourcer og energiforbrug ved hjælp af AI samt afledte effekter heraf.

Dataanalyse og -indsamling for bæredygtige beslutningsprocesser.

Praktiske eksempler på, hvordan AI kan hjælpe med at reducere virksomhedens miljøaftryk.

### TESTIMONIALS

*"Workshoppen gav mig en meget bred indsigt i, hvordan vi skal integrere AI i vores bæredygtighedsstrategi, prioritere ressourcer og gøre vores grønne målsætninger opnåelige."*

- Tidligere deltager

### MÅLGRUPPE

Workshoppen er rettet mod ledere, bæredygtighedsansvarlige og beslutningstagere, som arbejder med at implementere grønne strategier og ønsker at forstå, hvordan AI kan accelerere deres virksomheders grønne omstilling.

### VARIGHED OG FORMAT

Workshoppen gennemføres over 1 hel dag. Deltagerne får mulighed for aktiv mulighed for at udveksle konkrete AI-tiltag og lære om relevante værktøjer, der kan implementeres for at fremme bæredygtighed.

### PRIS

**dkk 2.950**

ekskl. moms

**TILMELD DIG HER...**



# AI Workshop

## Ansvarlighed & Data-etik

### “EU’s AI Act”



### BESKRIVELSE

**AI, data og dataanalyse spiller en større rolle end nogensinde før, er det afgørende, at virksomheder håndterer data ansvarligt og etisk.**

Med EU's AI Act, der stiller skærpede krav til udvikling og brug af AI-teknologier, får virksomhederne et ansvar for at sikre, at deres løsninger overholder lovgivningen og beskytter brugernes rettigheder.

Samtidig har tech-giganterne vist, hvordan data kan fungere som en handelsvare og en

kernekomponent i forretningsmodeller, hvilket gør etisk datahåndtering til et konkurrenceparameter.

Denne workshop dykker ned i de etiske overvejelser og retningslinjer for datahåndtering, som kan hjælpe virksomheder med at opretholde tillid, drive forretningen ansvarligt og sikre, at deres AI-løsninger både lever op til EU's lovkrav og virksomhedens værdier.

### INDHOLD

Introduktion til dataetik og de grundlæggende principper bag ansvarlig data håndtering.

Metoder til implementering af etiske retningslinjer i datahåndtering og AI-udvikling.

“Digitalt Selvforsvar”

Praktiske øvelser i at udforme en dataetik-strategi til virksomheden.

### TESTIMONIALS

*"Jeg lærte ikke blot, hvordan jeg kan håndtere data ansvarligt, men også hvordan en etisk tilgang styrker vores forhold til kunder og partnere. Og ikke at glemme mine egne muligheder for at fra og til når det gælder mine egne data".*

- Tidligere deltager

### MÅLGRUPPE

Workshoppen er rettet mod ledere, bæredygtighedsansvarlige og beslutningstagere, som arbejder med at implementere grønne strategier og ønsker at forstå, hvordan AI kan accelerere deres virksomheders grønne omstilling.

### VARIGHED OG FORMAT

Denne workshop varer 1 dag og er designet som en interaktiv workshop, hvor deltagerne sætter fokus på ansvarlige dataetiske principper.

### PRIS

**dkk 2.950**

ekskl. moms

**TILMELD DIG HER...**





# AI Workshop

## Prompt Engineering...fra "Amatør til professionel"!

### BESKRIVELSE

**Dette kursus er designet til at hjælpe deltagere med at mestre kunsten at skrive effektive og præcise prompts til AI-modeller.**

Ved at forstå og anvende de rigtige teknikker kan vi forbedre vores interaktioner med sprogmodeller som ChatGPT og GenAI-systemer og realisere det potentiale AI indeholder.

Som en ekstra fordel kan effektiv brug af AI øge personlig produktivitet og effektivitet betydeligt.

Når deltagerne lærer at skrive klare og målrettede prompts, kan de hurtigt trække præcise svar og indsigt fra AI-systemer, reducere tidsforbruget på rutineopgaver og fokusere på mere strategiske opgaver.

Workshoppen viser, hvordan AI kan blive en personlig assistent, der hjælper med alt fra informationssøgning til procesoptimering, hvilket frigiver tid og ressourcer og styrker den samlede produktivitet i hverdagen.

### INDHOLD

Introduktion til AI og forståelse for vigtigheden ved at forstå "Prompt Engineering" og dets rolle i AI.

Metoder til at designe klare og målrettede prompts, "Super Prompts" og GPT-assisterter

Praktiske øvelser i at skabe prompts til sprogmodeller og GenAI.

Eksempler på, hvordan AI kan anvendes til at forbedre kundeoplevelser og effektivitet.

### TESTIMONIALS

*"Med kurset i "Prompt Engineering" har jeg lært at forstå hvad AI er og kan derfor bedre udnytte AI mere målrettet til gavn for min egen effektivitet og AI's fantastiske evne til at perspektivere emner".*

- Tidligere deltager

### MÅLGRUPPE

Workshoppen er ideel for virksomhedsledere og alle dem, som har svært ved at komme i gang med AI eller blot har "lejet" lidt med ChatGPT eller CoPilot.

### VARIGHED OG FORMAT

Workshoppen varer 1 dag og afholdes som en interaktiv workshop, hvor deltagerne får mulighed for at eksperimentere med forskellige typer prompts og modtage feedback.

### PRIS

**dkk 1.995**

ekskl. moms

**TILMELD DIG HER...**





# Virksomheds-workshop

## AI i Praksis: Optimering, Effektivisering og Ansvarlig anvendelse

### BESKRIVELSE

Workshoppen har til formål at give virksomhedens medarbejdere, ledere og direktion en grundlæggende forståelse af, hvordan AI kan understøtte organisationens mål, effektivisere arbejdsgange og forbedre produktiviteten, alt imens AI anvendes ansvarligt og i overensstemmelse med virksomhedens værdier og lovgivning.

Ved workshoppen afslutning vil deltagerne:

1. Forstå, hvordan de kan skabe effektive AI-prompts og bruge AI til at optimere arbejdsgange.
2. Have kendskab til AI's potentiale inden for cybersikkerhed og risikostyring.
3. Forstå, hvordan AI kan understøtte bæredygtighed og ressourceoptimering.
4. Være bevidste om dataetik, og hvordan de kan sikre, at AI anvendes ansvarligt og i overensstemmelse med EU's AI Act.

### INDHOLD

#### FORSLAG/EKSEMPEL TIL AGENDA

##### 9:00 - 9:30 | Introduktion til Artificial Intelligence (AI)

- Hvad er AI?
- Overblik over, hvordan AI ændrer forretningslandskabet.
- Diskussionsrunde: Hvilke mål har virksomheden med AI?

##### 9:30 - 11:00 | Modul 1:

###### Effektive AI-Prompts og Forretningsoptimering

- Introduktion til prompt engineering: Hvordan AI forstår input og leverer resultater.
- Workshop-øvelse: Deltagerne arbejder i grupper om at formulere klare og præcise prompts til AI-systemer.
- Diskussion om, hvordan de rigtige prompts kan effektivisere arbejdsopgaver og spare tid.

##### 11:00 - 12:30 | Modul 2:

###### Cybersikkerhed og Risikostyring med AI

- Introduktion til AI's rolle i cybersikkerhed.
- Praktiske eksempler på AI's anvendelse til trusseldetektion og datasikkerhed.
- Gruppearbejde: Udvikling af en AI-baseret risikostyringsplan for virksomheden.

##### 12:30 - 13:15 | Frokostpause

##### 13:15 - 14:45 | Modul 3:

###### AI ifm. Bæredygtighed og Ressourceoptimering

- Hvordan AI kan understøtte bæredygtige forretningsmodeller og den grønne omstilling.
- Casestudier: Virksomheder, der har reduceret ressourceforbrug og energiforbrug med AI.

##### 14:45 - 16:15 | Modul 4:

###### Dataetik og EU's AI Act

- Introduktion til dataetik og ansvarlig AI-brug.
- Gennemgang af EU's AI Act og de krav, det stiller til virksomheder.
- Diskussion: Hvordan AI kan implementeres, så den er ansvarlig, transparent og i overensstemmelse med lovgivningen?

##### 16:15 - 17:00 | Opsummering & Afslutning

- Opsummering af dagens læring og diskussion af, hvordan AI kan anvendes som personlig assistent? Og i virksomhedens daglige drift?
- Afsluttende spørgsmål og svar.

##### 17:00 | Tak for i dag :)

### PRIS

## dkk 18.650

ekskl. moms

## TILMELD DIG HER...





## HOTEL COMWELL KELLERS PARK, BJEJNING

Alle kurser og workshops afholdes på det smukke Comwell Keller Park i Brejning.

Beliggende ved Vejle Fjord, tilbyder stedet en inspirerende ramme med moderne faciliteter og naturskønne omgivelser.

Her kan deltagerne nyde ro, fokus og komfort, ideelt til læring og netværk i professionelle omgivelser.

## FORPLEJNING

Alle workshops er i tidsrummet kl. 09.00 - 15.00.

Følgende forplejning er inklusiv:

- Morgenmad kl. 08.30
- Frokost kl. 12.00
- Eftermiddagskaffe og kage kl. 15.00

**ALLE kurser** foregår enten på mandage eller fredage.



## DET MED SMÅT...

Tilmelding til vores workshops eller kursusforløb, skal betales inden start af forløbet.

Der vil ikke blive tilbagebetalt penge helt eller delvist for udeblivelse eller anden form for fravær.

Ovenstående iht. vores salgs- og leveringsbetingelser

# Kursus Kalender 2025



## CERTIFIKAT-KURSUS I AI FRA GRUNDLÆGGENDE VIDEN TIL PRAKTISK ANVENDELSE

### MANDAGE

#### OPSTART | Januar 2025

Mandag, den 3. januar kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 10. januar kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 17. januar kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 24. januar kl. 08.30-15.30

Lukket for  
tilmeldinger

#### OPSTART | Februar 2025

Mandag, den 3. februar kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 3. marts kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 24. marts kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 7. april kl. 08.30-15.30

### FREDAGE

#### OPSTART | Marts 2025

Fredag, den 21. marts kl. 08.30-15.30  
Fredag, den 4. april kl. 08.30-15.30  
Fredag, den 18. april kl. 08.30-15.30  
Fredag, den 2. maj kl. 08.30-15.30

#### OPSTART | April 2025

Fredag, den 11. april kl. 08.30-15.30  
Fredag, den 25. april kl. 08.30-15.30  
Fredag, den 23. maj kl. 08.30-15.30  
Fredag, den 6. juni kl. 08.30-15.30

## 1-DAGS WORKSHOPS

### AI - CYBER SECURITY

~~Fredag, den 17. januar kl. 08.30-15.30~~  
Fredag, den 7. marts kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 12. maj kl. 08.30-15.30

### AI - "DEN GRØNNE OMSTILLING"

Fredag, den 7. februar kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 21. april kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 2. juni kl. 08.30-15.30

### AI - ANSVAR, DATA-ETIK & EU AI ACT

~~Mandag, den 20. januar kl. 08.30-15.30~~  
Mandag, den 17. marts kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 19. maj kl. 08.30-15.30

### AI - PROMPT ENGINEERING

Fredag, den 28. februar kl. 08.30-15.30  
Mandag, den 14. april kl. 08.30-15.30  
Fredag, den 13. juni kl. 08.30-15.30

**TILMELD DIG HER...**



# KONTAKT

## Board Business

Avlsgårdsvej 50 - Brejning  
DK-7080 Børkop

✉ [ejn@boardbusiness.dk](mailto:ejn@boardbusiness.dk)

☎ **+45 4096 7940**

Jeg håber, at denne e-bog har givet dig indsigt i mine AI-kurser og de mange muligheder, AI kan tilbyde dig og din virksomhed.

Er du klar til at tage det næste skridt og lære mere om, hvordan AI kan transformere enten din personlige effektivitet eller hvordan din virksomhed kan bruge AI?

Kontakt mig i dag, eller book en gratis samtale for at finde ud af, hvilken workshop eller kursusforløb, der passer bedst til dig eller dit team.



## Erik Jul Nielsen

### Indehaver, Board Business

Executive MBA | Cyber Security | Artificial Intelligence  
+30 års ledelseserfaring i SMV-virksomheder på tværs af 6 forskellige brancher i Danmark og Internationalt.

## HVORFOR VÆLGE BOARD BUSINESS?

"Jeg ved, hvor travlt du har som direktør, ejerleder eller bestyrelsesmedlem, og hvor svært det kan være at finde tid til opkvalificering. Derfor har jeg skabt AI-kurser og workshops, der er korte, præcise og direkte anvendelige. Du får indsigt i, hvordan AI kan hjælpe dig med at spare tid, arbejde smartere og træffe bedre beslutninger – både for dig selv og din virksomhed. Du får værktøjer, der skaber værdi fra dag ét. Lad mig vise dig, hvordan AI kan gøre en reel forskel."

**BOOK  
NOW**

**"30 minutter"  
GRATIS sparring  
BOOK HER!**

